

LUDOTECA ONLINE

YOGA DRAWING

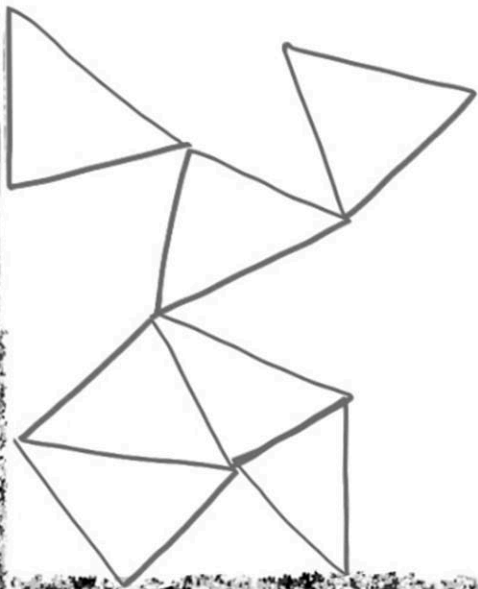
Esta actividad consiste en unir RESPIRACIÓN y DIBUJO.

- 1- Sin levantar el lápiz del papel, empezando por la esquina izquierda, y durante todo el dibujo, intentamos acompasar nuestra respiración al dibujo, creando triángulos. “one, two, three...” o “bat, bi, iru...”
- 2- 1ª y 2ª línea: aspiramos dos veces por la nariz.
3ª línea= expulsamos el aire por la boca
- 3- Vamos creando una malla hecha sólo de triángulos. Conforme comprobamos que todo son triángulos, y rectificando las formas que no lo son, nos vamos concentrando, y acompasamos la respiración al dibujo de forma **automática**. Disfrutaremos mucho.
- 4- Cuando tenemos la malla completa, buscamos figuras dentro de ellas, como en las imágenes adjuntas (ejemplos) y coloreamos, descubriendo nuevas formas de representación, basadas en nuestro estado emocional/ consciente (Yoga).
- 5- Nuestras propuestas, para practicar vocabulario, está escrita en cada ficha que podéis descargaros en la App Lodosa.info.
Inglés: “one, two, three, I am a tree/ fish/ king...” (la propuesta es que **rime**, pero no es necesario).
Euskera: basado en la canción “Aldapeko” (recomendamos oírla mientras pintamos, en sus diferentes versiones, de la más lenta a la más movida):
“bat, bi, iru, txoria txiruliru...”
- 6- ¡Ya veréis como os engancha esta actividad! Después, podemos hacerlo con diferente número de respiraciones/ líneas, creando polígonos cada vez con más lados y figuras con diferentes ritmos; cuadrados, pentágonos, exágonos...

DISFRUTA Y ENCUENTRA TU PROPIO ESTILO!

- Comparte tus obras de arte en nuestras redes sociales.





O , T , Th , I am a _____



Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala



Lodosa
CAUDAL DE VIDA



B, i, u, TX

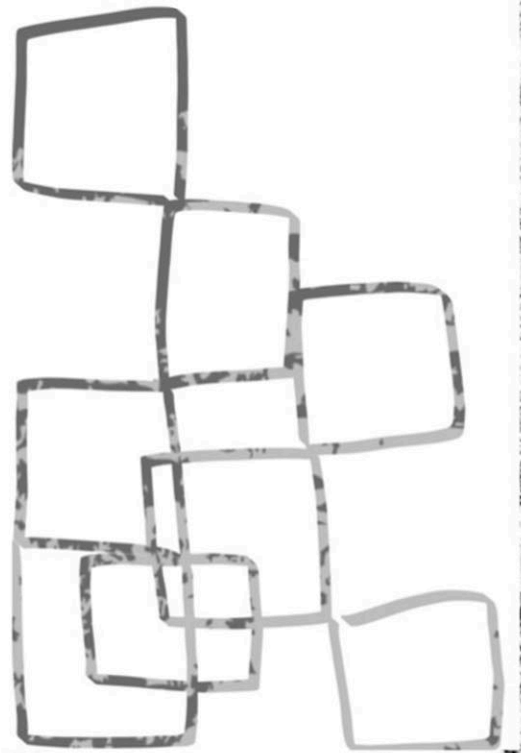
TXIRULIRU!



Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala



Lodosa
CAUDAL DE VIDA



B . i . u , L . T X

UAU - UAU !



Ayuntamiento de
LODOSA
Lodosako Udala



Lodosa
CAUDAL DE VIDA