

¡¡Buenos días!! Ya ha llegado el buen tiempo, en algunos momentos del día parece que es verano, por eso en este primer ejercicio tienes que apuntar 12 cosas que normalmente pasan o se hacen cuando llega el buen tiempo. Pueden ser costumbres, o comidas, etc.... ¡¡Adelante!!

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Seguimos poniendo la fecha y la hora, igual que todos los días.

Escribe la fecha de hoy:



1. Continuamos trabajando con el reloj, pon tu reloj en hora porque tienes que calcular:

- ¿Cuántas horas son 10 días?
- ¿Cuántos minutos son 3 horas?
- ¿Cuántos segundos tiene una hora?
- ¿Cuántos segundos tiene 2 días?
- 2.700 segundos, ¿cuántos minutos son?

2. Ahora escribe palabras que empiecen por las siguientes sílabas:

PLA	TAR	TRO
1. Plaza	1. Tarta	1. Trotar
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.
5.	5.	5.
6.	6.	6.
7.	7.	7.
8.	8.	8.

3. Vamos a trabajar la lógica y la fluidez verbal. Contesta por escrito con tus propias palabras a las siguientes preguntas. Responde explicando tu respuesta.

- ¿Por qué para comprar algunos medicamentos hace falta receta?

- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?

- ¿Por qué hace falta que haya testigos cuando dos personas se casan?

- ¿Qué harías si estás en casa y de repente comienza a oler a quemado?

4. Calcula las siguientes restas:

$$\begin{array}{r} 936 \\ - 423 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 652 \\ - 650 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 293 \\ - 102 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 738 \\ - 714 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 499 \\ - 299 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 679 \\ - 624 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 888 \\ - 538 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 416 \\ - 112 \\ \hline \end{array}$$

5. Ordena los siguientes números de menor a mayor:

532 – 9.547 – 630 – 8 – 7.412 – 9.625 – 12.345 – 32.369 – 82.136
– 2 – 95.237 – 27 – 2.032 2.357 – 961 – 751 – 9.325 – 15 – 741 –
952 – 781 – 19 – 208 – 639 – 5.147 – 253 – 1.348 – 2.917 – 509 –
732 – 879 – 14 – 963 – 4.916 – 761.

6. Adivina adivinanza.

Fui a la plaza y las compre bellas,
Llegué a mi casa y lloré con ellas.
¿Qué son?

Dos hermanas diligentes
que caminan al compás,
con las patas por delante
y los ojos por detrás.
¿Qué son?

¡¡Seguimos con nuestra rutina de ejercicios!!

1. **Tabla de calentamiento.** Esta tabla ya te la sabes de memoria. Puedes hacer siempre los mismos ejercicios o añadir alguno diferente que de los que tú conoces y te gustan o te sientan bien.

2. Seguimos con **ejercicios de manos.** Para hacer estos ejercicios necesitas una goma elástica, una pinza de tender y una pelota pequeña. Si no recuerdas los ejercicios puedes **buscar la tabla** que te expliqué anteriormente y seguir las explicaciones.

3. Ahora busca dos botellines de agua o dos paquetes de arroz. **Levanta una botella con cada mano a la vez.** Lo puedes hacerlo sentada o de pie. Mantén los codos pegados a tu cuerpo. Haz 3 series de 12 repeticiones.



4. **Levántate y vuelve a sentarte en una silla.** Haz 3 series de 12 repeticiones.



5. **Camina lanzando una pelota al aire y cogiéndola.** Da 8 pasos en una dirección y vuelve. Haz 4 series.



6. **Relájate.** Siéntate o tumbate cómodo/a. Si te apetece ponte música relajante. Céntrate en tu respiración. Como decimos en la jubiloteca...el aire entra y sale...entra y sale...y va recorriendo cada parte de tu cuerpo. Siente que cada vez tu respiración es más tranquila y que tú te vas sintiendo cada vez más cómoda/o.

**Bebe agua y sonrío...la vida es mejor con una sonrisa
¡¡ Qué tengas un buen día!!**