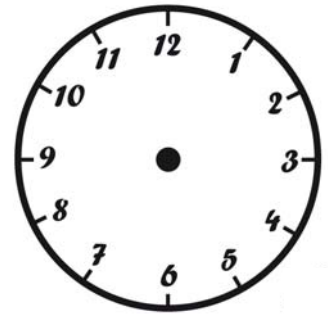


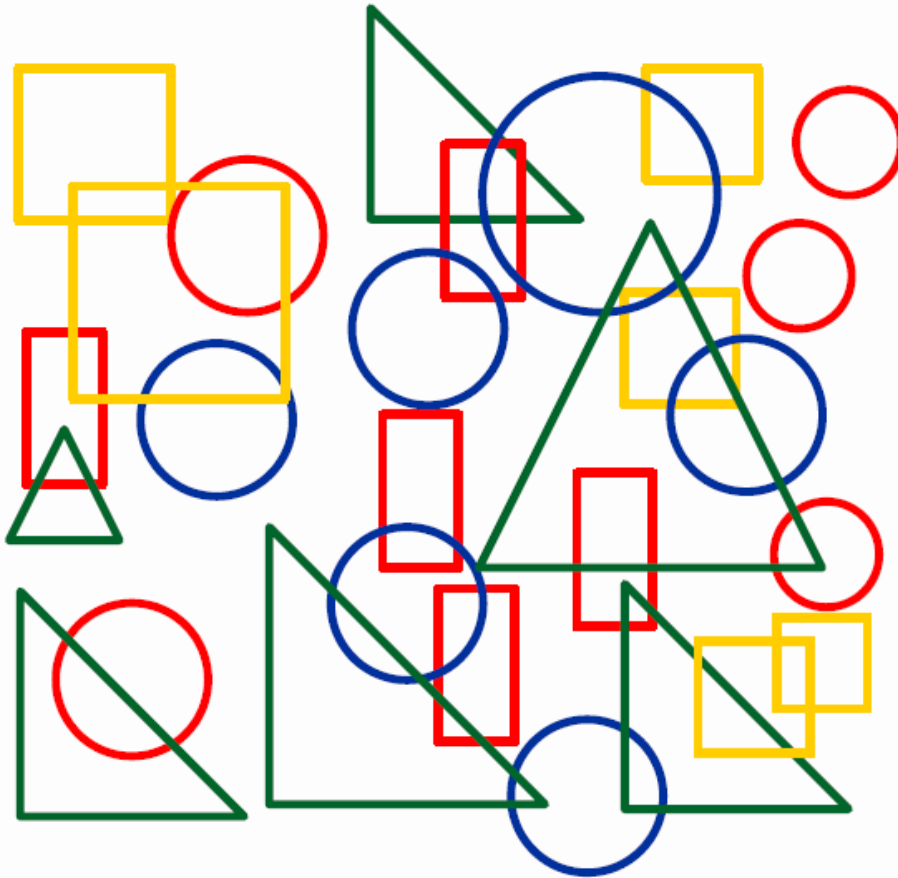
¡¡Hola!! ¿Estás animada? Seguro que si...

Escribe la fecha de hoy:

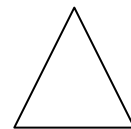
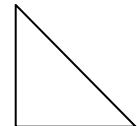
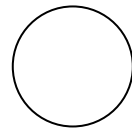
*¿Qué hora es?*



1. Observa las siguientes figuras geométricas y cuenta las que hay de cada tipo. Después anótalas.



Apunta aquí las que hay de cada tipo:



2. Piensa y escribe como mínimo 15 objetos de madera.

3. Ahora piensa en alguien que te caiga bien. Una persona con la que te sientas cómoda/o, con quien te guste estar y hablar. ¿Ya la tienes?. Pues ahora cierra los ojos y piensa en ella o en él durante un rato. Después coge el lapicero y descríbela por escrito. Puedes describir cómo es físicamente, cómo es su carácter, su personalidad, qué es lo que degusta de esa persona, etc.. ¡¡Adelante!!

4. Cada tabla contiene todos los números del 1 al 36 excepto uno. Debes encontrar cuál es el que falta y escribirlo en la casilla vacía. Hazlo lo más rápido que puedas.

14	17	6	9	26	3
20	10	32	34	23	15
13	2	28	24	35	29
5	22	36	33	18	11
21	19	4	27	1	8
7	16	12	31	25	

1	21	9	14	17	3
8	18	34	25	27	11
13	31	4	20	6	23
26	30	32	15	29	5
7	12	28	36	19	22
16	2	24	10	35	

5. Resuelve los siguientes problemas:

- Tomás gastó 187 € en un abrigo y 52 € en un paraguas. Tras las compras, le quedaban en el monedero 22 €. ¿Cuánto dinero tenía antes de comprar?

- En un tren había 200 personas. Al llegar a la estación bajaron 95 y subieron al tren 30. ¿Cuántas personas iban en el tren al salir de la estación?

- En la función de circo había 175 personas. Estaban 50 niños y 75 niñas. ¿Cuántos adultos había en la función?

- En un pinar había 3.284 pinos. Un incendio quemó 1.046 pinos. Después del incendio se plantaron 1.845 pinos. ¿Cuántos pinos hay ahora en el pinar?

6. Para terminar continúa las siguientes secuencias hasta el final de la hoja. La primera es de números y las siguientes de dibujitos. ¡¡ Hazlas todas y fíjate bien para que no te equivoques!! Tienes que seguir el mismo orden...

1, 3, 5, 7 .....

□ ○ ○ □ ○ ○ .....

☀ ○ □ ☀ ○ □ .....

↓ → ⇕ ↓ → ⇕ .....

▲ ▶ ◀ ■ ▲ ▶ ◀ ■ .....

□ ▲ ○ □ ▲ ○ □ .....

≈ - ≡ ≠ ≈ - ≡ ≠ .....

## ¡¡Y seguimos moviendo un poco el cuerpo!!

1. Empezamos como siempre con la **tabla de calentamiento**.

2. Ahora vas a necesitar un **palo**. Puede ser un palo de escoba, un bastón o cualquier palo que tengas en casa. ¿Te acuerdas de los ejercicios con palo que hacemos en la jubiloteca? Si te acuerdas de alguno diferente a los que te escribo a continuación, hazlo!! Cuidado con el espacio. Comprueba que no pegas a nada cuando mueves el palo

Ponte de pie, las rodillas un abiertas a lo ancho de las caderas y ligeramente flexionadas.

- Palo cogido con las dos manos pegado a las piernas, sube al pecho y sale adelante. Vuelve al pecho hasta abajo. Concéntrate que te va a salir bien!! Haz 15 repeticiones

- Palo cogido con las dos manos. Brazos estirados por encima de la cabeza. Los brazos van a la derecha, vuelven al centro y van a la izquierda. Haz 15 repeticiones.

- Palo cogido con las dos manos por detrás de la espalda. Levanta los brazos un poquito hacia arriba. Haz 15 repeticiones

- Palo cogido por los extremos con las dos manos. Haz girara el palo como una hélice. 15 repeticiones.

- Igual que el anterior pero con las manos juntas.



- Palo cogido con las dos manos estiradas hacia delante. Rema hacia delante y después hacia atrás. Haz 15 repeticiones de cada.

- Palo cogido con las dos manos estiradas hacia delante. Hazlo rodar primero hacia delante y después hacia atrás.

- Palo cogido con las dos manos estiradas hacia delante. Abre y cierra las manos rápidamente sin que se te caiga el palo.

Para termina camina, y sube y baja escaleras. Hazlo durante diez minutos.

Hasta la próxima ¡¡Qué tengas un buen día!! Recuerda hidratarte bien