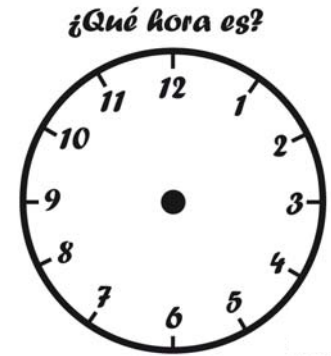


¡¡Muy buenas!! Esta es la última ficha de la semana....vamos a hacerla!!

Escribe la fecha de hoy:



1. Vas a empezar trabajando la atención con esta sopa de números. Una sopa de números es similar a una sopa de letras, la única diferencia es que en la sopa de números tienes que encontrar cifras. Así que coge las gafas si las necesitas, y ponte a ello para encontrar las siguientes cifras escondidas.

- ➔ 677      ➔ 6418      ➔ 34324      ➔ 98574
- ➔ 1902      ➔ 11111      ➔ 48812      ➔ 99999
- ➔ 4087      ➔ 28963      ➔ 56723

8	5	5	8	0	3	2	4	3	2	2	7
5	2	8	6	1	8	0	3	4	9	1	5
3	3	3	6	4	8	4	9	9	0	8	6
8	2	2	8	7	8	1	4	8	0	8	2
8	6	7	7	4	2	3	4	3	1	4	9
2	8	6	7	6	2	4	4	6	6	4	1
3	6	5	4	5	4	8	2	1	6	7	6
4	0	1	1	6	1	8	5	4	9	6	2
3	9	9	8	1	9	2	6	7	9	0	4
8	4	3	2	6	1	5	2	5	9	0	2
6	6	8	3	3	4	1	4	8	9	9	8
0	0	8	8	1	4	4	1	9	9	8	8

2. Lee atentamente el siguiente texto. Léelo varias veces e intenta memorizar los datos que te da, porque en la siguiente página te voy a hacer unas preguntas relacionadas con este texto y tendrás que responderlas sin mirar. ¡A ver a cuántas preguntas eres capaz de contestar!

Lee atentamente:

“Sofía y Claudia son dos hermanas mellizas de 6 años de edad, que viven en Madrid con sus padres y su abuela. Las hermanas son muy diferentes; mientras Sofía es rubia y muy tímida, Claudia es morena y muy extrovertida. A Sofía le gusta mucho jugar con sus muñecas. Sin embargo, el juego preferido de Claudia es el escondite. Sólo se ponen de acuerdo en una cosa: ¡a las dos les encanta el chocolate!”

Ahora vete directamente al ejercicio número 5 que está en la siguiente página y responde a las preguntas.

3. Imagina que vas a comprar el pan. ¿Qué harías? A continuación te escribo diferentes pasos que tú debes ordenar, para que la tarea de ir a comprar el pan tenga sentido. Ordena los pasos y numéralos poniendo el número 1 a lo que tú harías primero y continua numerando hasta completarlo. Después, haz lo mismo con la tarea de hacer un bocadillo.

Tarea: Comprar el pan:

- Esperar tu turno.
- Buscar el monedero.
- Ir a la panadería.
- Esperar el cambio si lo hay.
- Pedir la barra de pan.
- Sacar el dinero del monedero.
- Pedir por el último en la cola.

Tarea: Hacer un bocadillo:

- Poner el embutido en una de las rebanadas.
- Comerse el bocadillo.
- Cortar el pan por la mitad, en dos rebanadas.
- Sacar el embutido de la nevera.
- Poner aceite y sal en las dos rebanadas.
- Coger un trozo de pan.
- Cerrar las dos rebanadas con el embutido dentro.

4. Cuenta en voz alta desde el número 360 hasta el 0, restando de 30 en 30.

5. Ahora vamos a ver que tal está tu memoria. Contesta a las siguientes preguntas relacionadas con el texto que acabas de leer.

1. ¿Cómo se llaman las niñas?
2. ¿Cuántos años tienen?
3. ¿Dónde viven?
4. ¿Con quién viven?
5. ¿Cómo es Sofía?
6. ¿Cuál es el juego favorito de Sofía?
7. ¿Cómo es Claudia?
8. ¿Cuál es el juego favorito de Claudia?
9. ¿Qué les gusta mucho a las dos hermanas?

6. Escribe un mínimo tres nombres de animales que comiencen por las siguientes letras:

A:

B:

C:

G:

L:

P:

R:

S:

7. Resuelve las siguientes operaciones matemáticas:

$$\begin{array}{r} 879658 \\ - 5713 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4641157 \\ + 542957 \\ \hline 13591 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 951774 \\ \times 4852 \\ \hline \end{array}$$

## Y antes de terminar.....!!Gimnasia!!

1. Empezamos como siempre con la **tabla de calentamiento**.

2. Siéntate en una silla.

Toca el suelo primero con la punta del pie y después con el talón. Hazlo con los dos pies, mínimo 15 veces con cada pie.

3. Ponte de pie. Busca un espacio por el que puedas caminar.

- Da 8 pasos andando de puntillas
- Da 8 pasos andando con los talones
- Da 8 pasos levantando las rodillas
- Da 8 pasos tocándote los talones
- Da 8 pasos subiendo y bajando los brazos
- Da 8 pasos caminando de lado hacia la derecha
- Da 8 pasos caminando de lado hacia la izquierda
- Da 8 pasos caminando hacia atrás.

**Repítelo 2 veces más**

4. Colócate cerca de una mesa en la que te puedas apoyar si pierdes el equilibrio. Procura tener la mirada al frente y la espalda recta.

- Mantente de puntillas. Cuenta hasta tres y baja. Repítelo 8 veces
- Descansa.
- Mantente de puntillas con los brazos arriba. Cuenta hasta 3 y baja. Repítelo 8 veces
- Descansa.
- Levanta una rodilla cuenta hasta tres y baja. Repítelo 5 veces con cada pierna.
- Descansa.
- Levanta una rodilla da una patada al aire y baja. Repítelo 5 veces con cada pierna.

Si todavía quieres hacer más ejercicio puedes coger la pelota y lanzarla al aire o subir y bajar varias veces las escaleras de tu casa (siempre que tengas escaleras dentro de casa)

Intenta sonreír, que ya queda menos para poder ver a la gente que quieres

**;;Qué tengas un buen día!!**